

Ovocný salát s rozinkami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrón 1 ks
- Jablko 1 ks
- Hruška 1 ks
- Pomeranč 1 ks
- Mandle 1 ks
- Rozinky 1 ks
- Nektarinka 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Jablka a hrušky omyjeme, vykrojíme jadřinec a nakrájíme na kostky. Pomeranč oloupeme a nakrájíme na menší části. Nektarinku omyjeme a také nakrájíme na kostky.

Mandle dáme do misky a zalijeme horkou vodou, aby se nám lépe loupaly. Poté je oloupeme a rozpůlíme. Z citronu vymačkáme šťávu.

Do misky dáme postupně všechno nakrájené ovoce, zalijeme citronovou šťávou a důkladně promícháme. Nakonec posypeme mandlemi, rozinkami a podáváme.

Hotový ovocný salát můžeme před podáváním nechat vychladit v ledničce.

