

Salát z fazolových lusků

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Zelené fazolové lusky 450 g
- Cibule 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Ocet 1 ks
- Cukr 20 g

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Fazolky očistíme, omyjeme a po délce je nakrájíme na nudličky. Fazolky krátce povaříme ve vroucí osolené vodě, až změkknou.

Měkké fazolové lusky vyjmeme a dáme do mísy. Přidáme cibuli nakrájenou na tenké měsíčky. Připravíme si zálivku. Ocet rozředíme vodou a osladíme. Vzniklou sladkokyselou zálivkou přelijeme salát z fazolových lusků a nakonec vše okořeníme pepřem.

Hotový salát z fazolových lusků ihned podáváme.