

Sýrový salát s ořechy a jablky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jablko 2 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Eidam 200 g
- Smetana 2 lžíce
- Ořechy 100 g
- Majonéza 150 g
- Cukr krupice 1 ks
- Ledový salát 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Jablka oloupeme a nakrájíme na nudličky, stejně jako sýr. Vmícháme sypané ořechy a rychle zamícháme s majonézou, zjemněnou smetanou.

Ochutíme citrónovou šťávou, cukrem a solí.

Ledový salát omyjeme, rozdělíme do misek a na listy servírujeme vychlazený salát.