

Salát z jižního ovoce

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrónová šťáva 1 ks
- Mandarinka 1 ks
- Banán 1 ks
- Pomeranč 1 ks
- Kiwi 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Pomeranč, mandarinku, banán i kiwi oloupeme a nakrájíme na kostičky. Z citronu vymačkáme šťávu.

Nakrájené ovoce vložíme do misky a zakapeme citronovou šťávou. Salát z jižního ovoce podáváme vychlazený.