

Mangové lassí

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 2

- jogurt 250 ml
- mléko 125 ml
- cukr 4 lžička
- mletý kardom 1.4 lžička
- mango 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

1. Omyté a okapané mango oloupeme, dužinu rozkrájíme na menší kousky
2. Mango spolu s jogurtem, mlékem, cukrem a kardamomem rozmixujeme dohladka
3. Nápoj rozdělíme do sklenic a dáme vychladit, mangové lassí servírujeme posypané špetkou kardamomu.