

Avokádový koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 2

- avokádo 1 ks
- mléko 1 l

Doba přípravy: 5 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

1. Dužinu z avokáda nakrájíme na menší kousky a dáme do nádoby mixéru
2. Přilijeme dobře vychlazené mléko a dle chuti med (1-2 lžíce)
3. Chvilu vše mixujeme, pak nápoj rozlijeme do sklenic a ihned podáváme.