

Zeleninový koktejl II.

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 2

- ředkvičky 6 ks
- karotka 2 ks
- rajče 2 ks
- brukev 1 ks
- minerální voda 300 ml
- olej 1 lžička
- pepř 1 špetka
- sůl 1 špetka

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

1. Rajčata krátce ponoříme do vroucí vody, vyjmeme, přelijeme studenou vodou a slupku sloupneme
2. Zeleninu očistíme, opláchneme
3. Do mixéru nalijeme minerálku, postupně přidáme na menší kusy pokrájenou zeleninu a část petrželky (2 ředkvičky si dáme stranou), vše rozmixujeme
4. Doplníme olejem, dochutíme solí a pepřem, přidáme citrónovou šťávu a ještě chvíli promixujeme
5. Sklenice s ledem naplníme koktejlem, zdobíme spirálkou z ředkviček a lístky petrželky.