

Bezlepkové květákové placičky

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Lenka



Suroviny

Porce: 3

- květák 1 ks
- sůl, muškátový oříšek 1 špetka
- vejce 1 ks
- cihla 100 g
- česnek 2 stroužek
- bezlepková mouka Jizerka 5 lžíce
- kukuřičná strouhanka na obalení 2 hrnek

Doba přípravy: 40 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Bez lepku

Způsob přípravy: Smažení

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Květák uvaříme v osolené vodě se špetkou muškátového oříšku. Slijeme a štouchadlem rozdělíme. Přidáme vejce, sůl, česnek a mouku a tvoříme placičky které obalujeme v kukuřičné strouhance. Osmažíme a podáváme s bramborem.