

Sýrovo-zeleninový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Tvrdý sýr 50 g
- Mozzarella 100 g
- Balkánský sýr 50 g
- Zelená paprika 2 ks
- Salátová okurka 1 ks
- Oregano 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Salátovku oloupeme a nakrájíme na drobné kostičky. Papriku očistíme, zbavíme jadérek a nakrájíme na nudličky. Sýry nastrouháme, mozzarellu stačí rozmělnit vidličkou na větší kusy.

Zeleninu smícháme se sýry, přidáme koření a podle chuti ještě dosolíme.

Sýrový salát necháme vychladit a podáváme s tmavým pečivem.