

Salát z kukuřice a křenu

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Pórek 1 ks
- Mražená kukuřice 350 g
- Salátová okurka 1 ks
- Rajče 2 ks
- Zakysaná smetana 4 lžíce
- Majonéza 2 lžíce
- Pikantní hořčice 1 lžíce
- Pepr, sůl 1 špetka
- Strouhaný křen 1 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Do osolené vařící vody vsypeme kukuřici, necháme ji přejít varem a ihned scedíme.

Než kukuřice vychladne, nakrájíme si pórek na kolečka, okurku na kostičky a rajčata na měsíčky. Křen nastrouháme. Ve větší míse smícháme kukuřici a nakrájenou zeleninu.

Smícháme majonézu, zakysanou smetanu, křen a hořčici. Podle chuti zálivku osolíme a opepříme.

Nakonec salát přelijeme zálivkou a dáme vychladit.

