

Salát z kyselého zelí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cibule 1 ks
- Tvaroh 3 lžíce
- Kyselé zelí 300 g
- Jablko 2 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Olej 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nejdříve si připravíme jablka, která oloupeme, rozkrojíme a zbavíme jadřinců. Jablka nastroháme. Cibuli oloupeme a nakrájíme na drobné kostičky.

Kyselé zelí promícháme s tvarohem, strouhaným jablkem a cibulí. Pokapeme olejem, přidáme bílý jogurt podle chuti a promícháme.

Salát podáváme vychlazený.