

Salát z kořenové zeleniny

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Petržel 2 ks
- Majonéza 300 g
- Mrkev 2 ks
- Česnek 1 ks
- Celer 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkev, petržel a celer očistíme a najemno nastrouháme na struhadle. Česnek oloupeme, můžeme ho nakrájet na drobné kousíčky, případně i prolisovat.

Zeleninu a česnek dáme do mísy, přidáme majonézu (nebo jogurt), sůl a pořádně promícháme.

Salát z kořenové zeleniny necháme před podáváním vychladit. .