

Nudlový salát s kari

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Kari 1 lžička
- Majonéza 4 lžíce
- Bílý jogurt 1 ks
- Ananas 1 ks
- Salám 250 g
- Sterilované okurky 5 ks
- Rajče 3 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Hrášek 1 ks
- Nudle 250 g
- Petržel 1 ks
- Vinný ocet 2 lžíce

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nudle uvaříme v osolené vodě a potom je prolijeme studenou vodou a necháme okapat. Salám nakrájíme na proužky, okurky na plátky, rajčata oloupeme a také nakrájíme, ananas necháme okapat a šťávu si schováme, hrášek také necháme okapat a všechno smícháme dohromady. Marinádu si utřeme z jogurtu, majonézy, ananasové šťávy a octa, dochutíme solí, pepřem a kari a vmícháme do salátu.

