

Jednoduchý salát s tuňákem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Tuňákové kousky v oleji 2 ks
- Červená cibule 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Bílá paprika 2 ks
- Rajče 2 ks
- Salátová zálivka 1 ks
- Majonéza 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Tuňáka slijeme z oleje a necháme okapat. Vidličkou rozdělíme na kousky. Papriku, rajčata a cibuli očistíme. Vše nakrájíme na hrubé kousky.

Zeleninu dáme do misky, přidáme tuňáka, osolíme, opeříme a přidáme jakoukoli oblíbenou salátovou zálivku. Můžeme dochutit i majonézou.

Salát s tuňákem necháme chvíli proležet a pak podáváme jako lehký hlavní chod. Hodí se na večeři.