

Ovocný salát s ořechy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cukr moučka 1 ks
- Lískové oříšky 1 šálek
- Pomeranč 2 ks
- Hroznový kompot 200 g
- Citrón 1 ks
- Rum 1 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Pomeranče oloupeme, rozděláme na měsíčky a na prkne nakrájíme na kostičky, které vložíme do misky. Do stejné mísy dáme hroznový kompot.

Lískové oříšky podle libosti nasekáme nebo umeleme, promícháme s ostatním ovocem v míse. Citron vymačkáme a promísíme.

Nakonec salát zalijeme rumem a pocukrujeme.

Dáme vychladit do ledničky a potom podáváme.