

Melounový salát s jablky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Meloun 400 g
- Jablko 3 ks
- Citrónová šťáva 3 lžíce
- Vlašské ořechy 50 g
- Šlehačka 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Meloun pokrájíme na kostičky. Jablka oloupeme, zbavíme jádřinců a nastrouháme.

Meloun a jablka zlehka smícháme a zakápneme citronovou šťávou.

Nakonec salát posypeme sekanými ořechy nebo strouhaným kokosem. Salát podáváme chlazený, zdobíme šlehačkou.