

Koktejl s červené řepy

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 2

- řepa 3 ks
- jabko 1 ks
- křen 1 ks
- minerální voda 300 ml
- olej 1 lžička

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

1. Zeleninu očistíme, opláchneme, z jablka vykrojíme jadřinec
2. Řepu nakrájíme na kousky, křen nastrouháme na jemno, jablko překrájíme
3. Do mixéru nalijeme část minerálky, postupně přidáme zeleninu, řeřichu, jablko, olej a zbylou minerálku, dochutíme solí a citrónovou šťávou, chvíli mixujeme
4. Do sklenic s ledem nalijeme umixovaný nápoj a zdobíme plátky citrónu.