

Jablkový salát s pomerančem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Rum 3 lžíce
- Citrón 1 ks
- Jablko 3 ks
- Med 2 lžíce
- Mletý zázvor 1 ks
- Loupané mandle 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Jablka nakrájíme na nudličky, přelijeme zálivkou z medu, rumu a šťávy z citronu. Lehce promícháme a necháme vychladit.

Před podáváním salát obložíme plátky pomerančů, posypeme loupanými mandlemi a jemně poprášíme mletým zázvorem.