

Lehký bramborový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cibule 1 ks
- Hrášek 80 g
- Mrkev 300 g
- Jablko 400 g
- Citrón 1 ks
- Brambory 1 kg
- Plnotučná hořčice 1 ks
- Olej 1 ks
- Vejce 4 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Pažitka 1 ks

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Neoloupané brambory a mrkev uvaříme, slijeme, vychladíme, brambory s mrkví oloupeme a nakrájíme na drobné kostičky. Jablka oloupeme, nakrájíme na kostičky a namočíme do vody silně okyselené citronem, aby nezhnědla a necháme okapat. Cibuli nakrájíme nadrobno, okurky na půlkolečka a všechno včetně hrášku promícháme. Hořčice rozšleháme se solí, pepřem a olejem a vmícháme do salátu. Hotový salát polijeme jogurtem ochuceným solí, pepřem a pažitkou a doplníme

půlkami natvrdo uvařených vajec.