

Jahodový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrónová šťáva 1 lžíce
- Šlehačka 1 ks
- Med 1 lžíce
- Rozinky 50 g
- Lískové oříšky 100 g
- Jahody 1 l

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

jahody očistíme, omyjeme, osušíme a nakrájíme na kousky. Oříšky nastroháme a rozinky důkladně omyjeme.

Jahody vložíme do salátové mísy. Přidáme rozinky, oříšky, med, citronovou šťávu a vše jen zlehka promícháme.

Salát podáváme vychlazený a ozdobené šlehačkou nebo kysanou smetanou.

