

Těstovinový salát bez uzeniny

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Těstoviny 250 g
- Salátová okurka 1 ks
- Olej 2 lžíce
- Bílá paprika 3 ks
- Rajče 3 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Uvaříme si těstoviny podle návodu na obalu v osolené vodě. Lze použít jakékoliv těstoviny, co máme po ruce.

Mezitím si omyjeme zeleninu. Rajčata nakrájíme na větší kousky, papriky na proužky a okurky na libovolné kousky.

Těstoviny promícháme se zeleninou, zakápneme olejem a ochutíme solí a pepřem. Dobře všechny suroviny spojíme a těstovinový salát dáme vychladit.

Těstovinový salát bez uzeniny podáváme jako hlavní chod a pochutnají si nejen vegetariáni.