

Salát z naklíčené čočky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jablečný ocet 1 ks
- Hlávkový salát 1 ks
- Cibule 2 ks
- Kyselá okurka 2 ks
- Naklíčená čočka 100 g

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Hlávkový salát důkladně omyjeme a natrháme na menší kousky. Cibule očistíme a nasekáme najemno. Okurky nakrájíme na kostičky.

K salátu přidáme čočku, cibuli a okurky. Vše dobře promícháme. Podle chuti salát zakápneme jablečným octem.