

Salát ze strouhané mrkve s křenem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Křen 100 g
- Mrkev 500 g
- Jablečný ocet 1 ks
- Olej 1 lžíce
- Cukr moučka 1 ks
- Voda 1 sklenice
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkev a křen důkladně omyjeme. Obojí nastrouháme najemno.

Ve vodě rozmícháme ocet, olej, sůl a podle chuti osladíme.

Připravenou zálivku promícháme se zeleninou a podáváme.