

Salát z čerstvé červené řepy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jablko 2 ks
- Jablečný koncentrát 2 lžíce
- Červená řepa 1 ks
- Vlašské ořechy 1 ks
- Strouhaný kokos 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Očištěnou řepu a oloupaná jablka bez jádřinců nakrájíme na kousky a rozsekáme v mixéru nadrobno.

Rozsekanou směs zalijeme jablečným koncentrátem podle chuti. Můžeme přidat i strouhaný kokos nebo nasekané vlašské ořechy.

Salát z čerstvé řepy ihned podáváme.