

Zelný salát s fazolovými lusky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Zelí 1 ks
- Cibule 1 ks
- Paprika 3 ks
- Sterilované fazolové lusky 1 ks
- Rajče 3 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Olivový olej 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zelí nakrouháme na nudličky. Papriky, rajčata očistíme a nakrájíme na kolečka. Cibuli oloupeme a nakrájíme taktéž na kolečka. Fazolové lusky necháme okapat, bude nám stačit menší konzerva.

Rajčata, papriku a cibuli smícháme s fazolovými lusky a zelím. Ochutíme solí, pepřem a zakapeme olivovým olejem.

Zelný salát můžeme podávat i jako hlavní chod.