

Zeleninový salát do sklenic

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Hořčičné a celerové semínko 2 lžička
- Hlávkové bílé zelí 1 ks
- Zelené rajče 1 kg
- Cibule 2 ks
- Cukr 150 g
- Zelená paprika 3 ks
- Ocet 2 dl
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Všechnu zeleninu omyjeme, očistíme a nakrájíme na menší kousky. Syrovou zeleninu rozkrájíme a umeleme na masovém strojků.

Zeleninu se solí podusíme asi čtvrt hodiny, okořeníme, ochutíme octem a cukrem.

Zeleninový salát napěchujeme do sklenic a dobře zavíčkujeme. Skladujeme v chladu a suchu.