

Ananas s rýží

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Ananas 200 g
- Rýže 200 g
- Smetana 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Mexiko

Počet porcí: 4

Postup:

Rýži uvaříme ve varném sáčku, nebo jak jsme zvyklí. Necháme ji vychladnout. Čerstvý ananas, pokud máme, okrájíme, vyřízneme střed a nakrájíme na malé kousky. Jinak použijeme ananas kompotovaný.

Ananas smícháme se stejným množstvím vařené studené rýže. Vše přelijeme smetanou, kterou lehce osolíme a zakapeme citronovou šťávou. Podáváme.