

Smetanový cibulový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jablko 1 ks
- Cukr 1 lžíce
- Kysaná smetana 1 ks
- Cibule 1 kg
- Worcester 1 lžička
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Cibuli oloupeme a nakrájíme na kolečka. Cibulová kolečka dáme do osolené vařící vody a necháme přejít varem. Scedíme a necháme vychladnout.

Po vychladnutí přidáme k cibuli jogurt či kysanou smetanu, cukr, sůl a worcestr. Pro chuť můžeme přidat nastrohané jablko, ořechy či ředkvičky.

Smetanový cibulový salát podáváme jako přílohu. Chutná výborně ke grilovaným pokrmům.