

Salát s kuřecím masem a balkánským sýrem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Vinný ocet 2 lžíce
- Kuřecí prsa 300 g
- Balkánský sýr 200 g
- Provensálské koření 2 lžička
- Olej 1 lžíce
- Ledový salát 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ledový salát opereme, nakrájíme na menší kousky a ochutíme vinným octem. Přidáme balkánský sýr nakrájený na kostičky.

Kuřecí maso nakrájíme také na kostičky a na rozpálené pánvi osmažíme na trošce oleje dozlatova. Hotové maso okořeníme provensálskými bylinkami a přidáme ho k salátu. Vše promícháme a podle potřeby dochutíme solí a pepřem.

Při podávání můžeme doplnit pečivem.