

Salát z čerstvých paprik

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrónová šťáva 1 lžíce
- Cibule 100 g
- Cukr krupice 1 ks
- Ocet 1 lžíce
- Voda 5 lžíce
- Paprika 1 kg
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Papriky omyjeme, očistíme, zbavíme semínek a blanek a pokrájíme na jemné nudličky. Dáme do mísy a promícháme s jemně nasekanou cibulí.

Vedle si připravíme marinádu svařením vody, octa, oleje, citronové šťávy, cukru a soli. Přivedeme téměř k varu a přelijeme jí připravený salát.