

Rajský salát s omáčkou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Rajče 150 g
- Zakysaná smetana 1 ks
- Balkánský sýr 1 ks
- Worcester 1 ks
- Citrón 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Itálie

Počet porcí: 4

Postup:

Připravíme si omáčku. Do kysané smetany přišleháme worcester, citronovou šťávu (na kelímek smetany stačí půl lžice od obojího) a pouze lehce přisolíme.

Rajčata omyjeme, nakrájíme na malé kousky a přelijeme ochucenou smetanou. Na vršek salátu patří strouhaný balkánský sýr.

Rajský salát podáváme s kouskem celozrnného pečiva. Kysanou smetanu lze nahradit bílým nízkotučným jogurtem.