

Sójový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Kyselá okurka 4 ks
- Rajče 4 ks
- Cibule 2 ks
- Vařené sójové boby 200 g
- Paprika 2 ks
- Jablečný ocet 2 lžíce
- Olej 2 lžíce
- Kečup 2 lžíce
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Cibuli, okurky, rajčata a papriky očistíme a nakrájíme na co nejmenší kousky.

Uvařené boby ochutíme kečupem, octem, olejem a solí. Nakonec přidáme zeleninu.

Vše důkladně promícháme. Tento salát můžeme podávat jako hlavní jídlo s bramborami.