

Salát z rajčat a paprik

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cibule 3 ks
- Sýr 100 g
- Řeřicha 1 svazek
- Rajče 500 g
- Paprika 7 ks
- Jablečný ocet 2 lžíce
- Olej 2 lžíce
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Rajčata důkladně omyjeme a nakrájíme na měsíčky nebo kolečka. Podle oblíbenosti je můžeme oloupat. Papriky zbavíme jádřinců a blanek a nakrájíme na drobné nudličky. Cibuli očistíme a nakrájíme najemno. Řeřichu nasekáme. Sýr nastrouháme.

Rajčata, papriky, cibuli a řeřichu smícháme. Podle chuti přidáme sůl, ocet a olej a pečlivě smícháme. Přidáme sýr.

Salát necháme vychladit a můžeme jej podávat i samostatně jako večeři.