

Pestrý salát se sýrem a šunkou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Sterilované okurky 1 ks
- Vejce 2 ks
- Šunka 300 g
- Sýr 350 g
- Majonéza 100 g
- Citrón 1 ks
- Vařená zelenina 200 g
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 35 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Vejce uvaříme natvrdo, zchladíme a oloupeme. Oddělíme bílky od žloutků. Bílky nakrájíme na malé nudličky. Z citronu vymačkáme šťávu. Zeleninu uvaříme. Sýr, salám, uvařenou zeleninu a také okurku nakrájíme na malé nudličky.

Vše smícháme s majonézou, hořčicí a citronovou šťávou, osolíme a necháme alespoň půl hodiny před podáváním v chladu odležet.

Sýrový salát s vejci upravíme na mísu, ozdobíme rajčaty, ředkvičkami, zelenou paprikou, kyselou okurkou, hlávkovým salátem a zelenou petrželkou. Ozdobu volíme podle ročního období a chuti.

Majonézu v receptu můžeme nahradit 2dl kysané smetany.