

Salát pro milovníky steaků

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Steak 350 g
- Hlávkový salát 4 šálek
- Zálivka dijon 1 ks
- Zelené fazole s česnekem 3 šálek
- Cibule 1 ks
- Olej 2 lžíce
- Houby 3 ks
- Špenát 2 šálek
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 35 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Připravíme fazolky s česnekem. Cibulku oloupeme a nakrájíme. Houby očistíme a nakrájíme na plátky. Salát a špenát omyjeme a natrháme.

Steak osolíme, opepříme a usmažíme na tuku. Hotový steak nakrájíme na proužky. V pánvi usmažíme oloupanou cibulku dokřupava. Houby na jiné pánvi podusíme.

Vše smícháme v míse, ochutíme solí a pepřem, nakonec salát se steakem zalijeme zálivkou dijon.