

Fazolkový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Fazole 500 g
- Česnek 2 stroužek
- Cukr 1 ks
- Olej 1 ks
- Pepř 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Opereme a nakrájíme na malé kousky fazolky a povaříme je v osolené vodě do poloměkka.

Ještě teplé scezené fazolky posypeme nadrobno nakrájeným česnekem, dochutíme solí a pepřem. Takto připravenou směs zalijeme zálivkou z vody, octa, cukru a oleje.

Fazolkový salát necháme chvíli uležet a můžeme podávat.