

Kuřecí salát se zeleninou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Kuře 1 ks
- Majonéza 3 lžíce
- Rajče 5 ks
- Jablko 200 g
- Žampiony 50 g
- Hořčice 1 lžička
- Celer 200 g
- Pepř, sůl 1 špetka
- Cukr 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Rakousko

Počet porcí: 4

Postup:

Půlku kuřete uvaříme v osolené vodě nebo podusíme. Maso obereme z kostry a nakrájíme na kousky. Celer s jablky očistíme a nakrájíme na drobné nudličky.

Kuřecí maso, celer a jablka smícháme s majonézou, hořčicí, solí, pepřem a cukrem. Kuřecí salát se zeleninou necháme v lednici uležet.

Zatím si v osolené vodě podusíme žampiony.

Kuřecí salát se zeleninou rozdělíme na talíře a zdobíme čtvrtkami rajčat a dušenými žampiony.