

Paprikový salát s jablky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Bílý jogurt 1 ks
- Jablko 4 ks
- Majonéza 100 g
- Paprika 12 ks
- Pažitka 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Cukr 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Papriky zbavené semen nakrájíme na nudličky. Jablka oloupeme a nastrouháme.

Papriky a jablka smícháme s majonézou, kterou zjemníme jogurtem. Vše dochutíme sekanou pažitkou.

Před podáváním salát ještě trochu přisladíme a zakapeme vymačkanou citronovou šťávou.