

Těstovinový salát s čočkou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Okurka 100 g
- Vařená čočka 80 g
- Těstoviny 100 g
- Olej 1 lžíce
- Rajče 4 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Jogurtový dresink 1 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Těstoviny si uvaříme v osolené vodě, do které přidáme lžici oleje. Slijeme, propláchneme studenou vodou a necháme okapat.

Omytá rajčata krájíme na plátky, menší přepůlíme. Oloupanou okurku nakrájíme na měsíčky.

Do mísy dáme těstoviny, vmícháme čočku a zeleninu, podle chuti osolíme, opepříme, zalijeme dresinkem a podáváme.