

Jablkový salát s rozinkami a ořechy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jablko 4 ks
- Vlašské ořechy 20 g
- Rozinky 20 g
- Citrónová šťáva 1 ks
- Med 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Přichystáme si zálivku z vody, citronové šťávy a medu.

Oloupaná jablka zbavená jádřince nakrájíme na tenké plátky a zalijeme předem připravenou zálivkou. Přidáme omyté, osušené a nakrájené rozinky a nahrubo rozsekaná ořechová jádra.

Jablkový salát promícháme a ihned podáváme.