

Bavorský salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Sterilovaný hrášek 50 g
- Cibule 1 ks
- Sterilovaná červená kapie 50 g
- Sterilovaná kukuřice 50 g
- Pepř, sůl 1 špetka
- Rýže 1 balíček
- Olej 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Německo

Počet porcí: 4

Postup:

Rýži uvaříme tak, aby se rozpadávala, pokapeme ji olejem a necháme vystydnout.

Rýži vsypeme do mísy, přimícháme hrášek, nakrájenou kapii a kukuřici, oloupanou a nakrájenou cibulku. Promícháme.

Z nálevů ze zeleniny vytvoříme sladkokyselý nálev, kterým salát ochutíme, dobře promícháme a opepříme.