

Zeleninový salát sypaný sýrem a šunkou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Hlávkový salát 1 ks
- Ředkvičky 1 svazek
- Paprika 5 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Tvrdý sýr 60 g
- Rajče 5 ks
- Šunka 60 g
- Naložený květák 150 g

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Všechnu zeleninu očistíme, důkladně omyjeme a necháme okapat.

Z hlávkového salátu odebereme pár vnějších listů a rozložíme je po obvodu mísy.

Zbytek salátu i veškerou ostatní zeleninu nakrájíme na nudličky, osolíme, opepříme, promícháme s majonézou a jogurtem a nalijeme do mísy na připravené listy salátu.

Sýr nastrouháme na hrubším struhadle, šunku nakrájíme na nudličky, promícháme a směsí posypeme připravený salát.