

Italský ovocný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Banán 2 ks
- Jablko 2 ks
- Ananas 100 g
- Sladká smetana 1 šálek
- Citrón 1 ks
- Ořechy 4 ks
- Cukr 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Itálie

Počet porcí: 4

Postup:

Ananas (i z konzervy), oloupané banány, oloupaný pomeranč a oloupaná jablka zbavená jádřinců pokrájíme na kostky. Oloupané ořechy rozlámeme na čtvrtky.

Do sladké smetany přidáme špetku soli, špetku cukru, vymačkanou citronovou šťávu a nalijeme na promíchané ovoce.

Ovocný salát se smetanovou zálivkou podáváme vychlazený.