

Podzimní salát z ovoce

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cukr krystal 3 lžíce
- Slivovice 1 lžička
- Rozinky 1 balení
- Švestky 20 ks
- Pomeranč 1 ks
- Jablko 2 ks
- Vlašské ořechy 2 lžíce
- Hruška 5 ks
- Vřelá voda 1 hrnek
- Meduňka 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Rozinky zakápneme slivovicí a v troše vody krátce povaříme.

V hrnku vřelé vody rozpustíme krystalový cukr a necháme vychladit.

Hrušky omyjeme, oloupeme, nakrájíme na nudličky a dáme do mísy, pokapeme je šťávou z pomeranče. Omyté švestky vypeckujeme a taky nakrájíme.

V míse smícháme ovoce, přidáme drobně posekané ořechy, považené rozinky a podle chuti cukrovou vodu a šťávu z vymačkaného pomeranče. Můžeme přidat i na malé nudličky nakrájená oloupaná jablíčka.

Podzimní salát z ovoce necháme uležet a potom podáváme v kompotových miskách s lístkem meduňky třeba k pečenému masu.