

Salát z brukve

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Šunkové koleno 200 g
- Nasekané bylinky 1 lžíce
- Sladká smetana 1 dl
- Salátový olej 1 lžíce
- Brukev 4 ks
- Sůl 1 špetka
- Cukr 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Oloupané brukve nakrájíme na nudličky nebo nastrouháme na hrubším struhadle. Uzeninu nakrájíme rovněž na nudličky.

Smetanu rozmícháme s olejem, ochutíme solí, citronovou šťávou a zjemníme cukrem. Vmícháme bylinky.

Zálivku nalijeme na brukv s uzeninou a promícháme. Po krátkém rozležení v chladničce pod pokličkou, salát podáváme.