

Ovocný salát se šlehačkou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Vlašské ořechy 100 g
- Šlehačka 5 dl
- Jablko 500 g
- Hruška 500 g
- Citrón 1 ks
- Cukr 100 g
- Švestky 500 g
- Rozinky 100 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Jablka, hrušky a švestky zbavíme jádřinců a pecek, pokrájíme nadrobno, ořechy posekáme, rozinky propláchneme vodou.

Vše smícháme, zakapeme citronovou šťávou a smícháme s polovinou ušlehané a oslazené šlehačky.

Ovocný salát rozdělíme na jednotlivé porce, které přizdobíme druhou polovinou šlehačky.

Do salátu je možné použít i kompotované ovoce podle chuti. Podáváme jako náhradu za moučník.