

Ovocný salát se žampiony

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Vlašské ořechy 2 lžíce
- Žampiony 100 g
- Jablko 3 ks
- Hlávkový salát 1 ks
- Cukr moučka 1 lžíce
- Smetana 1 dl
- Grapefruit 2 ks
- Citrónová šťáva 1 lžíce
- Majonéza 3 lžíce

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Jablka oloupeme a nakrájíme na nudličky, opraný salát potrháme na menší kousky (největší a pěkné listy necháme na vyložení mísy) a z grapefruitů rozkrojených na půlky ostrým nožem vykrájíme kostičky.

Vše smícháme s očištěnými a nakrájenými žampiony, zalijeme cukrem ochucenou smetanou, ochutíme citronovou šťávou a nakonec vmícháme majonézu.

Ovocný salát se žampiony posypeme nadrobno rozsekanými ořechy a vychlazený salát podáváme s

bílým pečivem.