

Dvoubarevný ovocný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Pomeranč 3 ks
- Kiwi 2 ks
- Cukr 3 lžíce
- Citrón 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Omyjeme pomeranč a velmi ostrým nožem sloupneme vrchní oranžovou vrstvu kůry. Nakrájíme ji na nudličky a s cukrem povaříme 5 minut v 1 dl vody.

Oloupeme dva pomeranče tak, abychom odstranili celou bílou slupku. Nakrájíme je na plátky. Oloupeme a nakrájíme na plátky i kiwi, poskládáme do hlubokých talířů.

Do sirupu s kůrou přilijeme šťávu z citronu a přelijeme jí dvoubarevný ovocný salát.

