

Červenožlutý salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Pepř, sůl 1 špetka
- Pažitka 1 ks
- Cibule 1 ks
- Olej 2 lžíce
- Kukuřičná zrna 1 ks
- Estragonový ocet 1 lžíce
- Rajče 4 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Rajčata omyjeme a nakrájíme na kostičky. Přidáme okapaná kukuřičná zrna, použít můžeme i zrna vařená (asi 250 g). Cibuli oloupeme a drobně nakrájíme, přidáme k ostatnímu.

Připravíme si zálivku z oleje, octa, soli a pepře, protřepeme a přelijeme jí salát.

Povrch posypeme nasekanou pažitkou a červenožlutý salát můžeme podávat jako zdravou přílohu. Hodí se k pokrmům z masa a brambor.