

Ředkvičkový salát s ovocem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Pomeranč 2 ks
- Červená cibule 1 ks
- Salátové listy 1 ks
- Grapefruit 2 ks
- Ředkvičky 6 ks
- Mletá sladká paprika 1 špetka
- Citrónová šťáva 1 lžíce
- Voda 4 lžíce
- Cukr 2 lžíce
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 35 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Pomeranče a grapefruity oloupeme, rozdělíme na měsíčky a ještě přepůlíme.

V salátové míse smícháme očištěné a na plátky nakrájené ředkvičky, kousky ovoce (pomeranč a grep). Přidáme oloupanou a na půlkolečka nakrájenou cibuli.

Ve sklenici smícháme všechny ostatní přísady a dresink nalijeme na salát.

Přikryjeme a necháme v ledničce několik hodin vychladit. Ředkvičkový salát s ovocem podáváme na listech hlávkového salátu.